

# SPEISENANGEBOT

| KW 41                    | Montag, 7. Oktober 2024  | Dienstag, 8. Oktober 2024  | Mittwoch, 9. Oktober 2024  | Donnerstag, 10. Oktober 2024   | Freitag, 11. Oktober 2024  |
|--------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>Tagesgericht</b>      | <b>Chili con Carne vom Rind mit Kidneybohnen, Paprika und Mais, dazu 1 Brötchen</b>  | <b>Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree</b>  | <b>Möhrengemüse "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht, dazu ein Rinderfrikadelle</b>                           | <b>Spaghetti Carbonara mit Geflügelschinkensauce</b>   | <b>Seehecht -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Kartoffeln und Dill- Senfsauce</b>   |
| Zusatzstoffe Allergene   | Chili con carne <sup>A, A1, I</sup><br>Kaiserbrötchen <sup>A, A1</sup>   | Geflügelbratwurst <sup>3, 8</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G</sup>   | Möhren-Kartoffelgemüse <sup>I</sup><br>Rinderfrikadelle <sup>A, A1, C</sup>  | Spaghetti <sup>A, A1</sup><br>Carbonara <sup>1, 2, 3, G, I</sup>   | Kap Seehechtfilet <sup>A, A1, D, G</sup><br>Senf Sahnesauce <sup>1, G, I, J</sup><br>Salzkartoffeln <sup>I</sup>           |
| Nährwerte                | Kilojoule: 1752,5kJ / Kilokalorien: 415,2kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Zucker: 11,3g / Salz: 3,3g       | Kilojoule: 1890,1kJ / Kilokalorien: 454,2kcal / Fett: 29,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 14,6g / Zucker: g / Salz: 2,6g  | Kilojoule: 1878kJ / Kilokalorien: 446,6kcal / Fett: 16,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: g / Salz: 6,5g     | Kilojoule: 2919,3kJ / Kilokalorien: 693,3kcal / Fett: 19,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: 14,4g / Salz: 2,6g   | Kilojoule: 2306kJ / Kilokalorien: 553,3kcal / Fett: 35,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,8g / Zucker: g / Salz: 2,2g     |
| <b>Vegetarisch</b>       | <b>Schupfnudelfanne mit mediterranem Gemüse und Dip</b>  | <b>Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce</b>   | <b>Gemüse- Vollkorn Bratling mit Rahmsauce und Vollkornreis</b>  | <b>Karotten- Orangen Suppe dazu Kaiserbrötchen</b>   | <b>Gemüsetortilla mit Kartoffeln und Ei gebacken</b>   |
| Zusatzstoffe Allergene   | Schupfnudeln <sup>1, A, A1, C</sup><br>Kräuter Quark <sup>3, 5, G, L</sup>   | Germknödel <sup>A, A1, C, G</sup><br>Vanillesauce <sup>G</sup>   | Gemüse- Bratling <sup>A, A1, C, I</sup><br>Rahmsauce <sup>1, A, A1, G</sup><br>Vollkornreis                                | Karottencremesuppe <sup>G, I</sup><br>Kaiserbrötchen <sup>A, A1, A2, A3</sup>  | Gemüsetortilla <sup>C, G</sup>   |
| Nährwerte                | Kilojoule: 3008,7kJ / Kilokalorien: 713,5kcal / Fett: 32,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: g / Salz: 4,7g           | Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g  | Kilojoule: 2379,9kJ / Kilokalorien: 564,3kcal / Fett: 17,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,9g / Zucker: 2,4g / Salz: 3g  | Kilojoule: 799,3kJ / Kilokalorien: 190,4kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: 6,3g / Salz: 1,8g  | Kilojoule: 1699kJ / Kilokalorien: 406,1kcal / Fett: 23,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,8g / Zucker: g / Salz: 0,9g    |
| <b>Pizza &amp; Pasta</b> | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>   | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>   | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>   |
| Zusatzstoffe Allergene   | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>                      | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup> | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>              | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup> | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>              |
| Nährwerte                | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g         | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g  | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g  | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g |
| <b>Aus dem Wok</b>       | <b>Red Dragon mit feine Gemüsestreifen mit Hähnchenfleisch in Chilisauce und Reis (a1 f o i)</b>                                   | <b>Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüsegewürfel</b>  | <b>Dschingis Khan mongolisches Wokgericht mit Schinkenstreifen und Nudeln (a1, f, g, i)</b>                                | <b>Fit Power Mix marktfrisches Gemüse und Ebly</b>   | <b>Indonesische Streifen mit einer bunten Gemüsemischung und Reis (a1 f o i)</b>   |
| Zusatzstoffe Allergene   | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage   | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage   | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage   | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage   | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage   |
| <b>Gemüse</b>            | <b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>                           |  |  |  |  |
|                          | <b>oder wahlweise</b>  |  |  |  |  |
| <b>Salat</b>             | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b> |  |  |  |  |
| <b>Dessert</b>           | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>   |  |  |  |  |
|                          | <b>oder wahlweise</b>  |  |  |  |  |
| <b>Obst</b>              | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>   |  |  |  |  |

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 [f.meyer@dk-kochwerk.de](mailto:f.meyer@dk-kochwerk.de) [www.dk-kochwerk.de](http://www.dk-kochwerk.de)



**Betriebsstätte:**  
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hornbergs  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o St.-Bernhard-Gymnasium  
Albert-Oetker-Str. 98  
47877 Willich  
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272  
[mensa.willich@dk-kochwerk.de](mailto:mensa.willich@dk-kochwerk.de)

**Betriebsstätte:**  
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107  
[mensa.anrath@dk-kochwerk.de](mailto:mensa.anrath@dk-kochwerk.de)

## Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

## Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.