

# SPEISENANGEBOT

| KW 38                    | Montag, 16. September 2024   | Dienstag, 17. September 2024   | Mittwoch, 18. September 2024   | Donnerstag, 19. September 2024   | Freitag, 20. September 2024  |
|--------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>Tagesgericht</b>      | <b>Curryragout vom Geflügel mit Früchten dazu Reis</b>   | <b>Hähnchensteak mit Vollkornnudeln und Bratensauce</b>  | <b>Köttbular Geflügel mit Preiselbeersauce dazu Petersilie- Kartoffeln</b>   | <b>Käse Lauch Suppe mit Kartoffelwürfel und Rinderhackfleisch dazu Kaiserbrötchen</b>  | <b>Fischfilet im Backteig mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln</b>   |
| Zusatzstoffe Allergene   | Geflügelragout Curry <sup>G,1</sup><br>Reis  | Hähnchenbrust <sup>A, A1, J</sup><br>Bratensauce <sup>A, A1, J</sup><br>Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup>  | Köttbular Geflügel <sup>A, A1, C, J, J</sup><br>Preiselbeersauce <sup>A, A1, J</sup><br>Kartoffel                                  | Käse Lauchsuppe <sup>G,1</sup><br>Kaiserbrötchen <sup>A, A1</sup>  | Seelachs im Backteig <sup>A, A1, D, G, J</sup><br>Remouladensauce <sup>1, 2, 3, A, A1, C, G, J</sup><br>Salzkartoffeln         |
| Nährwerte                | Kilojoule: 2836,4kJ / Kilokalorien: 674,4kcal / Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: g / Salz: 2,1g             | Kilojoule: 2105,9kJ / Kilokalorien: 498,2kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,8g / Zucker: 2,2g / Salz: 4,2g  | Kilojoule: 1712,3kJ / Kilokalorien: 405,1kcal / Fett: 21,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 5g / Salz: 2,1g          | Kilojoule: 1328,2kJ / Kilokalorien: 318,9kcal / Fett: 21g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,7g / Zucker: 9,6g / Salz: 1,7g   | Kilojoule: 1818,8kJ / Kilokalorien: 434,2kcal / Fett: 23,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Zucker: 13,4g / Salz: 2g       |
| <b>Vegetarisch</b>       | <b>Schwäbische Maultaschen Vegetarisch gefüllt dazu Schnittlauchsauce</b>  | <b>Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker</b>   | <b>Kartoffelrösti mit Gemüse in Sauce Hollandaise</b>  | <b>Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese</b>  | <b>Gemüse Dino mit süß saurer Sauce und Basmatireis</b>  |
| Zusatzstoffe Allergene   | Maultaschen <sup>A, A1, C, J</sup><br>Schnittlauchsauce hell <sup>G,1</sup>  | Milchreis <sup>G</sup><br>Pfirsichkompott  | Kartoffelrösti<br>Sauce Hollandaise <sup>G, C,1</sup>  | Vollkorn Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Gemüsebolognese <sup>A, A1,1</sup>   | Gemüse Dino <sup>C, J</sup><br>Süß Sauer Sauce<br>Basmatireis  |
| Nährwerte                | Kilojoule: 577,5kJ / Kilokalorien: 137,1kcal / Fett: 8,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 5,7g / Salz: 4,7g          | Kilojoule: 1357,7kJ / Kilokalorien: 322,1kcal / Fett: 7,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,3g  | Kilojoule: 2587,7kJ / Kilokalorien: 618,8kcal / Fett: 38,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,9g / Zucker: 9,2g / Salz: 7,5g / / : | Kilojoule: 2231,8kJ / Kilokalorien: 528kcal / Fett: 10g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Zucker: g / Salz: 0,9g / / :   | Kilojoule: 1393,6kJ / Kilokalorien: 331,8kcal / Fett: 20,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Zucker: g / Salz: 5,1g / / : |
| <b>Pizza &amp; Pasta</b> | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>   | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>   | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>   |
| Zusatzstoffe Allergene   | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1,1</sup>                        | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup> | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1,1</sup>                        | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup> | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1,1</sup>                    |
| Nährwerte                | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g         | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g  | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g         | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g  | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g     |
| <b>Aus dem Wok</b>       | <b>Power &amp; Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüse und Chilisauce</b>  | <b>Gebratene Nudeln mit buntem Gemüse in Chilisauce</b>  | <b>Koreanischer Duftreis mit buntem Gemüstreifen Geflügelfleisch und scharfer Sojasauce</b>  | <b>Coco Bello Feine Nudeln Thunfisch und Gemüse in Cocossauce</b>  | <b>Beef Teriyaki Style Rinderhackfleisch mit Gemüse in Teriyakisauce dazu Reis</b>   |
| Zusatzstoffe Allergene   | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage   | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage   | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage   | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage   | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage   |
| <b>Gemüse</b>            | <b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>                           |  |  |  |  |
|                          | <b>oder wahlweise</b>  |  |  |  |  |
| <b>Salat</b>             | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b> |  |  |  |  |
| <b>Dessert</b>           | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>   |  |  |  |  |
|                          | <b>oder wahlweise</b>  |  |  |  |  |
| <b>Obst</b>              | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>   |  |  |  |  |

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 [f.meyer@dk-kochwerk.de](mailto:f.meyer@dk-kochwerk.de) [www.dk-kochwerk.de](http://www.dk-kochwerk.de)



**Betriebsstätte:**  
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o St.-Bernhard-Gymnasium  
Albert-Oetker-Str. 98  
47877 Willich  
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272  
[mensa.willich@dk-kochwerk.de](mailto:mensa.willich@dk-kochwerk.de)

**Betriebsstätte:**  
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107  
[mensa.anrath@dk-kochwerk.de](mailto:mensa.anrath@dk-kochwerk.de)

## Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

## Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.